

Насилие в семье

Этот информационный листок поможет жителям муниципалитета Glen Eira выявлять случаи насилия в семье, обращаться за помощью и принимать соответствующие меры. Насилие в семье может затрагивать мужа, жену, партнера, детей и других родственников.

Зачастую людям трудно говорить о случаях насилия в своей семье. Никто не вправе причинять вред вам или членам вашей семьи. Такие действия являются противозаконными. Вам может быть предоставлена помощь.

Что такое насилие в семье?

Насилие в семье – это действия, посредством которых по отношению к члену семьи совершается физическое, сексуальное, эмоциональное или психологическое насилие. При этом человеком манипулируют, навязывают ему свою волю, запугивают его или заставляют испытывать страх.

Насилие в семье включает:

- физическое насилие, например, удары ладонью или кулаком;
- принуждение к половой близости, даже если вы состоите в браке;
- угрозы или брань;
- ограничение контакта с другими людьми;
- лишение возможности пользоваться деньгами;
- угрозы по отношению к домашним животным или причинение им вреда; и
- совершение насильственных действий в присутствии детей.

Что можно сделать, если вы подвергаетесь насилию в семье?

Мы все имеем право на жизнь, в которой нет места насилию. Тем не менее, в случаях, когда насилие совершает близкий вам человек, уйти от него может быть нелегко. В этой ситуации вам следует:

- поговорить с тем, кому вы доверяете;
- наметить безопасное место, в котором вы можете найти временное убежище;
- вести записи инцидентов насилия в семье, с указанием чисел и времени;
- обратиться в службу поддержки при насилии в семье (см. информацию на следующих страницах);
- получить справку о полученных травмах;
- попросить, чтобы полиция составила протокол о том, что произошло; и
- наметить план действий по обеспечению своей безопасности и обсудить его с теми, кому вы доверяете.

Что делать в том случае, если вы решаете покинуть дом, в котором подвергаетесь насилию?

Действуйте с соответствии со своим планом обеспечения безопасности и обратитесь за помощью и советом в кризисную службу помощи при насилии в семье. Если у вас есть время, соберите самые необходимые вещи, которые вам нужно будет взять с собой. Позаботьтесь о том, чтобы ваши вещи находились в надежном, укромном месте.

Вы можете воспользоваться:

- выплатами Centrelink, предусмотренными для кризисных ситуаций, чтобы иметь средства на первое время;
- бесплатными консультациями через Службу помощи жертвам преступлений (Victims of Crime) или другую организацию по месту жительства;
- жильем, предоставляемым в экстренных ситуациях; и/или
- повышенными мерами безопасности у себя дома.

Что вы можете сделать как член общества?

Вы можете предпринять ряд мер для пресечения насилия в семье, в том числе:

- высказаться против насилия в семье, если вам станут известны такие случаи в вашем районе;
- поддержать женщин и детей, ставших жертвами насилия в семье;
- не допускать шуток, которые оскорбляют женщин и девушек или подразумевают вину с их стороны, а также не позволять другим допускать такие шутки;
- если это безопасно, пресекать неуважительное поведение или насильственные действия по отношению к членам вашей семьи или другим гражданам;
- обращать внимание на людей, которым нужна помощь, и прислушиваться к тому, что они говорят;
- не высказывать оценочных суждений и предоставлять информацию о службах поддержки; и

- исходить из того, что человек, совершивший правонарушение, должен нести ответственность за свои действия.

В том, что вы подвергаетесь насилию в семейных взаимоотношениях, **НЕТ** вашей вины.

Обращение в полицию

Если вам грозит опасность, немедленно позвоните в полицию по номеру 000 (три нуля). Полиция может выдать распоряжение о недопущении насилия в семье, которое обеспечит вам защиту на первое время. Человеку, совершившему насильственные действия, предписывается покинуть дом на срок до 72 часов и запрещаются всякие контакты с тем, кому предоставлена защита.

Обращение в кризисную службу

Если вы хотите уйти или обсудить ситуацию в связи с насилием в семье, позвоните в службу safe steps: Family Violence Response Centre по номеру 1800 015 188 или в одну из кризисных служб, перечисленных на следующих страницах.

Программные приложения

Имеется ряд программных приложений, позволяющих предоставить информацию и поддержку тем, кто столкнулся с насилием в семье. Более подробная информация имеется на веб-сайте www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-apps-for-mobile-phones/

Daisy

Daisy - это программное приложение, разработанное 1800RESPECT. Оно связывает женщин со службами поддержки, регистрируя контактные данные. Доступ к информации осуществляется непосредственно с самого приложения (а не в браузере), что обеспечивает конфиденциальность.

Примечание: контактные данные верны на момент публикации — сентябрь 2018 года.

Куда обратиться за помощью

Если вы находитесь в опасности, позвоните в полицию по номеру 000 (три нуля).

Службы быстрого реагирования/кризисные службы, действующие круглосуточно 7 дней в неделю

safe steps: Family Violence Response Centre Поддержка в кризисной ситуации и направление в безопасное жилье	1800 015 188 или 9322 3555	www.safesteps.org.au
1800RESPECT Общенациональная консультационная служба для жертв сексуальных нападений и насилия дома и в семье	1800 737 732	www.1800respect.org.au
Sexual Assault Crisis Line Служба помощи для жертв/потерпевших при сексуальных нападениях	1800 806 292	www.secasa.com.au
Lifeline Круглосуточная служба поддержки в кризисных ситуациях и помощи в предотвращении самоубийств	13 11 14	www.lifeline.org.au
Kids Helpline Бесплатная, доверительная и конфиденциальная консультационная телефонная и онлайн-служба для молодых людей в возрасте от пяти до 25 лет, работающая круглосуточно 7 дней в неделю	1800 551 800	www.kidshelpline.com.au
Mensline Телефонная и онлайн-консультационная служба для мужчин, у которых возникли трудные ситуации в семье и во взаимоотношениях	1300 789 979	www.mensline.org.au
Child Protection — South Division (DHHS) Сообщение о случаях надругательства и/или жестокости по отношению к детям	13 12 78	

Местные службы

The Orange Door Поддержка для женщин, детей и молодых людей, подвергающихся насилию в семье	1800 319 353	www.orangedoor.vic.gov.au
Peninsula Community Legal Service Юридическая помощь в экстренных ситуациях	1800 064 784 (03) 9783 3600	www.pclc.org.au
Djirra Служба профилактики насилия в семье/юридической помощи для аборигенов	1800 105 303	www.djirra.org.au
Jewish Care Служба поддержки в еврейской общине	(03) 8517 5999	www.jewishcare.org.au
Connections — Uniting Care Группы общественной поддержки для жертв/пострадавших при насилии в семье	(03) 9521 5666 Windsor (03) 8792 8999 Dandenong	www.connections.org.au
Moongala Women's Community House Общественная организация, в которой проводится образовательная работа и занятия по интересам, а также работают группы самопомощи и поддержки	(03) 9570 3468	www.moongala.org.au
Impact for Women Организация, деятельность которой осуществляют местные волонтеры, предоставляющие помощь женщинам и детям, спасающимся от насилия в семье. Помощь осуществляется через службы поддержки, предоставляющие жилье в кризисных ситуациях		www.impactforwomen.org.au

Другие службы поддержки

In Touch Multicultural Centre Against Family Violence Поддержка и информация для женщин-иммигранток на их родных языках	1800 755 988 (03) 9413 6500	www.intouch.org.au
Elizabeth Morgan House Aboriginal Women's Service Поддержка, жилье и информация для женщин-аборигенок	(03) 9482 5744	www.emhaws.org.au
Emerge Women and Children's Support Network Независимая организация, предоставляющая помощь в жилищных вопросах и поддержку женщинам и детям в кризисных ситуациях		www.emergesupport.org.au
No to Violence Men's Referral Service Телефонная консультационная и информационная служба для мужчин	1300 766 491	www.ntv.org.au
Victims of Crime Helpline Информация, поддержка и консультации для людей, переживающих последствия совершенных преступлений и принимающих участие в юридическом процессе	1800 819 817	www.victimsofcrime.vic.gov.au
Victorian Legal Aid Бесплатная юридическая помощь для жертв/пострадавших от насилия в семье	1300 792 387	www.legalaid.vic.gov.au
Seniors Rights Victoria Информация и поддержка пожилых людей и тех, кто их поддерживает, в тех случаях, когда имеет место ущемление прав пожилых людей	1300 368 821	www.seniorsrights.org.au
What's OK at Home? Ресурс поддержки для молодых людей, сталкивающихся с насилием в семье		www.woah.org.au
Parentline Поддержка по телефону в вопросах воспитания детей для родителей и лиц, предоставляющих уход детям в возрасте от рождения до 18 лет	13 22 89 ежедневно с 8.00 утра до полуночи	
South Eastern Centre Against Sexual Assault (SECASA) Услуги по поддержке жертв/пострадавших от сексуального нападения	1800 806 292 (03) 9594 2289	www.secasa.com.au
Better Place Australia (прежнее название FMC Mediation and Counselling) Доступные услуги для отдельных граждан, пар и семей, столкнувшихся с проблемами в вопросах воспитания детей, взаимоотношений или финансов	1800 639 523	betterplaceaustralia.com.au
Family Life Общественные программы и службы поддержки	(03) 8599 5433	www.familylife.com.au
Directline Alcohol and Drug Counselling Предоставляет конфиденциальные консультации при алкоголизме и наркомании и помогает связаться с нужными службами в штате Виктория	1800 888 236	www.directline.org.au
Relationships Australia Служба поддержки при проблемах во взаимоотношениях, предоставляющая помощь отдельным гражданам, семьям и различным группам населения	1300 364 277	www.relationships.org.au
Centrelink Financial Information Service Бесплатная служба, предоставляющая информацию и проводящая разъяснительную работу по финансовым вопросам	13 23 00	
Domestic Violence Resource Centre Victoria Ресурсный центр, ведущий свою деятельность по всему штату по поддержке работников различных служб и семей в их усилиях по пресечению насилия в семье	(03) 8346 5200	www.dvrcv.com.au