

אלימות במשפחה

דפי המידע הללו פותחו על מנת לסייע לתושבי גלן איירא לזהות ולבקש סיוע וכן לנקוט צעדים כנגד אלימות במשפחה. המעורבים באלימות במשפחה עלולים להיות הבעל, האשה, בן או בת הזוג, הילדים או בני המשפחה המורחבת. קשה לעתים לדבר על אלימות במשפחה. לאף אדם אין רשות לפגוע בך או במישהו מבני המשפחה שלך, זה מנוגד לחוק! ניתן לקבל עזרה.

מהי אלימות במשפחה?

אלימות במשפחה היא דפוס התנהגות של התעללות גופנית, מינית, רגשית ופסיכולוגית. זו תופעה הגורמת לאדם לפחד על כך שמשליטים משטר של פחד או על ידי שליטה והתעמרות.

אלימות במשפחה יכולה לכלול:

- כל אלימות גופנית, כגון מתן סטירות או אגרופים;
- כפייה של יחסי מין, אפילו כשאתם נשואים;
- איומים וכינוי גנאי;
- שליטה על קשרים עם אנשים אחרים;
- מניעת גישה לכספים;
- איומים על חיות מחמד ופגיעה בחיות מחמד; ו
- ילדים החווים אלימות במשפחה.

מה אתם יכולים לעשות אם אתם חווים אלימות במשפחה?

לכולנו יש זכות לחיות בלא שיתעללו בנו. אך לעתים קשה לעזוב מערכת יחסים שבה אדם היקר לכם מתעלל בנו. הצעדים הבאים עשויים לעזור לנו:

- ספרו זאת לאדם עליו אתם סומכים;
- בחרו מקום בטוח אליו תוכלו ללכת להינפש קמעה;
- רישמו ביומן את התאריכים והזמנים של מקרי אלימות במשפחה;
- צרו קשר עם מרכז סיוע כנגד אלימות במשפחה (ראו העמודים הבאים);
- תעדו את הפגיעות שלכם
- בקשו דו"ח משטרת: ו
- הכינו תכנית בטיחות ושוחחו עליה עם אדם עליו אתם סומכים.

מה קורה כאשר אתם מחליטים לעזוב מערכת יחסים שבה קיימת אלימות במשפחה?

יישמו את תכנית הבטיחות שלכם וצרו קשר עם מרכז סיוע כנגד אלימות במשפחה לקבלת סיוע ויעוץ. באם יש לכם די זמן, ארצו תיק חירום של חפצים לקחת אתכם. החביאו את תיק החירום במקום בטוח שאיש לא יוכל למצוא אותו.

ייתכן ותינתן לכם גישה ל:

- תשלום חירום מסנטרלינק לסייע לכם עם קשיים כספיים מידיים;
- יעוץ ללא תשלום על ידי ארגון "קורבנות של פשע" או ארגון אחר בקהילה;
- דיור חירום: ו/או
- הגברת אמצעי האבטחה בביתכם.

מה אתם כחברי הקהילה יכולים לעשות?

ישנם דברים שהנכם יכולים לעשות להפסיק אלימות במשפחה, כגון:

- להתריע ולהרים קול זעקה באם אתם רואים או שומעים אלימות במשפחה המתרחשת בקהילה שלכם;
- לתמוך בנשים וילדים שהם קורבנות של אלימות במשפחה;
- לא להתבדח על חשבונן של נשים ובנות, ולא לאפשר לאחרים להתבדח על חשבונן של נשים ובנות;
- באם בטוח לעשות זאת, התייצבו כנגד כל אדם חסר כבוד או אלים במשפחתכם או בקהילה;
- שימו לב והקשיבו לאנשים המבקשים עזרה;
- אל תמהרו לשפוט, העניקו לנפגעים מידע על שירותי תמיכה: ו
- תצפו שהעברייני יענש בגין ההתנהגות שלו

אלימות שאתם עלולים להיחשף לה במסגרת המשפחתית שלכם היא אף פעם לא אשמתכם.

התקשרו למשטרה

באם אתם בסכנה, התקשרו מייד למוקד המשטרה במספר הטלפון 000 (שלוש פעמים אפס) המשטרה יכולה להוציא צו הנועד להבטיח את שלום המשפחה מאלימות במשפחה באופן מידי. אדם הנוהג באופן אלים חייב לעזוב את הבית לתקופה של עד 72 שעות ואסור לו ליצור קשר עם בן המשפחה המאויים בשום צורה ואופן.

יצירת קשר עם מרכז סיוע

באם אתם רוצים לעזוב את ביתכם או לשוחח עם מישהו, צרו קשר עם ארגון צעדים ראשונים "סייפ סטפס":
התקשרו למרכז למאבק באלימות במשפחה במספר טלפון.
1800 015 188 או באחד ממרכזי השירות לשעת חירום הרשומים בעמודים הבאים

אפליקציות טכנולוגיות

קיים מגוון אפליקציות המיועדות למסור מידע ותמיכה לנפגעים מאלימות במשפחה. למידע נוסף, גלשו ל
www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-apps-for-mobile-phones

"דייזי"

דייזי היא אפליקציה שנוצרה על ידי 1800RESPECT היא מקשרת בין נשים לשרותים על ידי הצגת פרטי ההתקשרות. המידע נגיש מתוך האפליקציה (במקום מתוך הדפדפן) דבר המאפשר גישה פרטית וחשאית.

שירותי תמיכה נוספים

www.intouch.org.au	1800 755 988 (03) 9413 6500	"אין טאטש" המרכז הרב תרבותי למאבק באלימות במשפחה תמיכה ומידע למהגרות בשפה שלכן
www.emhaws.org.au	(03) 9482 5744	בית אליזבת מורגן- שירות לנשים אבוריגינליות תמיכה, דיור ומידע לנשים ילידות
www.emergesupport.org.au		"אמרג" רשת שירותי תמיכה בנשים וילדים ארגון עצמאי המעניק דיור ושירותי תמיכה לנשים וילדים במצבי חירום
www.ntv.org.au	1300 766 491	אומרים לא לאלימות, שירות הכוונה לגברים יעוץ טלפוני ומידע לגברים
www.victimsofcrime.vic.gov.au	1800 819 817	מוקד הסיוע לנפגעי פשיעה מידע, תמיכה והכוונה להתמודדות עם ההשלכות של פשיעה וכן עם התהליך המשפטי
www.legalaid.vic.gov.au	1300 792 387	שרותי סעד משפטי "ויקטוריאן ליגל אייד" שרות סעד משפטי לקורבנות/נפגעי אלימות במשפחה
www.seniorsrights.org.au	1300 368 821	אבטחת זכויות הקשישים בויקטוריה "סניור רייטס ויקטוריה" מידע ותמיכה בקשישים העוברים התעללות או סיוע לאנשים התומכים בקשישים העוברים התעללות
www.woah.org.au		הכל בסדר בבית? "ווטס אוקיי את הום?" שירותי תמיכה לצעירים החווים אלימות במשפחה
	13 22 89 משמונה בבוקר עד חצות, מדי יום	קו להורים "פרנטליין" קו טלפון לתמיכה בהורים ולאלו המטפלים בילדים משלב הלידה עד גיל 18 שנה
www.secasa.com.au	1800 806 292 (03) 9594 2289	המרכז הדרום מזרחי כנגד תקיפה מינית (סקזה) שירותי תמיכה בקורבנות/נפגעי תקיפה מינית
betterplaceaustralia.com.au	1800 639 523	מקום טוב יותר אוסטרליה "בטר פלייס אוסטרליה" (לשעבר שירותי יעוץ והכוונה "אף-אם-סי") שירותים השווים לכל נפש ליחידים, זוגות, ומשפחות המתמודדים עם קשיים בהורות, עם מערכת היחסים ועם עניינים כספיים
www.familylife.com.au	(03) 8599 5433	חיי משפחה "פמילי לייף" שירותי תמיכה ותכניות בקהילה
www.directline.org.au	1800 888 236	שירותי יעוץ בנושאי אלוהול וסמים "דיירקטליין" יעוץ והכוונה סודי בנושאי אלוהול וסמים בויקטוריה
www.relationships.org.au	1300 364 277	ארגון "מערכות יחסים אוסטרליה" (רילסיונסיפ אוסטרליה) שירותי תמיכה במערכות יחסים לבודדים, משפחות וקהילות
	13 23 00	מרכז המידע הפיננסי של סנטרלינק שירות הניתן חינם אין כסף למסירת מידע וחינוך בעניינים כספיים
www.dvrcv.com.au	(03) 8346 5200	מרכז המידע על אלימות במשפחה בויקטוריה מרכז מידע ומשאבים ברחבי וויקטוריה לסיוע לעובדים ומשפחות למאבק באלימות במשפחה

אנא שימו לב: פרטי ההתקשרות נכונים
למועד הוצאה לאור - בספטמבר 2018

היכן ניתן לקבל עזרה

באם אתם נמצאים בסכנה התקשרו למשטרה, חייגו 000 (שלוש פעמים אפס).

לשירות מייד/חירום 24 שעות ביממה 7 ימים בשבוע

www.safesteps.org.au	1800 015 188 or 9322 3555	צעדים בטוחים "סייף סטפס": המרכז למאבק באלימות במשפחה סיוע חירום והפנייה למקום מגורים בטוחים
www.1800respect.org.au	1800 737 732	1800RESPECT שירות היעוץ הלאומי להתמודדות עם התעללות מינית, ואלימות במשפחה
www.secasa.com.au	1800 806 292	מוקד החירום לתקיפה מינית שירותי תמיכה לקורבנות/ונפגעי תקיפה מינית
www.lifeline.org.au	13 11 14	"לייפליין" שירותי תמיכה במצבי חירום למניעת התאבדויות
www.kidshelpline.com.au	1800 551 800	מוקד יעוץ לילדים "קידס הלפליין" מוקד טלפוני ובאינטרנט המוענק ללא תשלום, הינו פרטי וחשאי הנגיש 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע. המוקד מעניק יעוץ לצעירים מגיל 5 עד 25
www.mensline.org.au	1300 789 979	המוקד ליעוץ גברים "מנסליין" שירות יעוץ בטלפון ובאינטרנט לגברים המתמודדים עם בעיות במשפחה ובמערכת היחסים
	13 12 78	המחלקה לשמירה על שלום הילד- מחוז דרום (ד-הץ- הץ-אס) דווח על התעללות ו/או אלימות כלפי ילדים
שירותים הניתנים במקום מגוריהם		
www.orangedoor.vic.gov.au	1800 319 353	הדלת הכתומה (דה אורנג' דור) תמיכה לנשים, ילדים וצעירים החווים אלימות במשפחה
www.pclc.org.au	1800 064 784 (03) 9783 3600	השירות המשפטי הקהילתי של הפנינסולה - "פנינסולה קומוניטי ליגל סרבס" סיוע משפטי דחוף
www.djirra.org.au	1800 105 303	"דג'ירא" שירות משפטי/שירות למניעת אלימות במשפחה בקהילות האבוריגינליות
www.jewishcare.org.au	(03) 8517 5999	שירותי הרווחה של הקהילה היהודית "ג'ואיש קייר" שירותי תמיכה של הקהילה היהודית
www.connections.org.au	וינדזור (03) 9521 5666 דנדנונג (03) 8792 8999	"קונקטינס- יונייטינג קייר" קבוצות תמיכה בקהילה לקורבנות/נפגעי אלימות במשפחה
www.moongala.org.au	(03) 9570 3468	מונגאלה - בית קהילה לנשים ארגון קהילתי המציע מגוון שיעורים בנושאי עניין כלליים בעלות נמוכה: הדרכה לאלו המעוניינים ומסוגלים לעזור לעצמם וקבוצות תמיכה כל זאת בעלות נמוכה
www.impactforwomen.org.au		"אימפקט" לנשים ארגון מתנדבים מקומי המעניק סיוע לנשים וילדים הנמלטים מאלימות במשפחה באמצעות ארגוני תמיכה המספקים דיור חירום