

Ενδοοικογενειακή βία

Αυτό το ενημερωτικό έντυπο αναπτύχθηκε για να βοηθήσει τους κατοίκους του Δήμου Glen Eira να αναγνωρίζουν, να ζητάνε υποστήριξη και να λαμβάνουν μέτρα κατά της ενδοοικογενειακής βίας. Η ενδοοικογενειακή βία μπορεί να επηρεάζει συζύγους, συντρόφους, παιδιά ή άλλα συγγενικά μέλη της οικογένειας.

Μπορεί να είναι δύσκολο να μιλήσει κανείς για την ενδοοικογενειακή βία. Είναι παράνομο για οποιονδήποτε να βλάψει εσάς ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς σας. Διατίθεται βοήθεια.

Τι είναι ενδοοικογενειακή βία;

Ενδοοικογενειακή βία είναι ένας τρόπος συμπεριφοράς που είναι σωματικά, σεξουαλικά, συναισθηματικά ή ψυχολογικά βίαιος. Είναι ένας τρόπος ελέγχου, κυριαρχίας ή κόντρας ένα άτομο να αισθάνεται φοβισμένο ή τρομαγμένο.

Η ενδοοικογενειακή βία περιλαμβάνει:

- οποιαδήποτε σωματική βία, όπως χαστούκια ή γροθιές,
- εξαναγκασμό για σεξουαλικές σχέσεις, ακόμα κι αν είστε παντρεμένοι,
- εξαπολύοντας απειλές ή βρισιές,
- ελέγχοντας την επικοινωνία με άλλους,
- άρνηση πρόσβασης σε χρήματα,
- απειλές ή πρόκληση βλάβης σε κατοικίδια ζώα, και
- παιδιά γίνονται μάρτυρες ενδοοικογενειακής βίας.

Τι μπορείτε να κάνετε εάν βιώνετε ενδοοικογενειακή βία;

Όλοι μας έχουμε το δικαίωμα να ζούμε χωρίς βία. Ωστόσο, μπορεί να είναι δύσκολο να φύγεις από μια βίαιη σχέση μ' ένα άτομο για το οποίο νοιάζεστε. Μπορεί να σας βοηθήσει εάν:

- το πείτε σε κάποιον που εμπιστεύεστε,
- βρείτε ένα ασφαλές μέρος να πάτε για λίγο διάστημα,
- κρατάτε ένα ημερολόγιο με ημερομηνίες και ώρες περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας,
- επικοινωνήστε με μια υπηρεσία στήριξης για την ενδοοικογενειακή βία (βλ. επόμενες σελίδες),
- τεκμηριώνετε τους τραυματισμούς σας,
- ζητήσετε αναφορά αστυνομίας, και να
- κάνετε ένα σχέδιο ασφάλειας και να το συζητήσετε με κάποιον που εμπιστεύεστε.

Τι γίνεται αν αποφασίσετε να φύγετε από μια κατάσταση ενδοοικογενειακής βίας;

Ακολουθήστε το σχέδιο ασφάλειάς σας και επικοινωνήστε με μια υπηρεσία αντιμετώπισης κρίσιμης κατάστασης ενδοοικογενειακής βίας για βοήθεια και συμβουλές. Αν έχετε χρόνο, ετοιμάστε μια τσάντα έκτακτης ανάγκης με πράγματα που θα πάρετε μαζί σας. Βεβαιωθείτε ότι τα πράγματά σας βρίσκονται σε ασφαλές μέρος και δεν μπορούν να τα βρουν.

Μπορεί να έχετε πρόσβαση σε:

- πληρωμή αντιμετώπισης κρίσιμης κατάστασης από το Centrelink για βοήθεια με τις άμεσες οικονομικές δυσκολίες,
- δωρεάν παροχή συμβουλών μέσω του οργανισμού Βοήθειας Θυμάτων Εγκληματικής Ενέργειας ή άλλος κοινοτικός οργανισμός,
- στέγαση έκτακτης ανάγκης ή και
- αυξημένα μέτρα προστασίας στο σπίτι.

Τι μπορείτε να κάνετε ως μέλος της κοινότητας;

Υπάρχουν πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να σταματήσετε την ενδοοικογενειακή βία, όπως:

- να εκφράζετε ανοιχτά τη γνώμη σας αν βλέπετε ή ακούτε για περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας που συμβαίνουν στην κοινότητά σας,
- να στηρίζετε γυναίκες και παιδιά που είναι θύματα οικογενειακής βίας,
- μην κάνετε αστεία που προσβάλλουν ή να επιρρίπτουν ευθύνες σε γυναίκες ή κορίτσια, ή να επιτρέπετε σε άλλους να κάνουν τέτοιου είδους αστεία,
- αν είναι ασφαλές να το κάνετε, να αντιστήκεστε σε οποιοδήποτε άτομο που δεν δείχνει σεβασμό ή είναι βίαιο στην οικογένεια ή την κοινότητά σας,
- να έχετε το νου σας και να εισακούτε άτομα που ίσως ζητάνε βοήθεια,
- να μην είστε επικριτικοί και να παρέχετε πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες υποστήριξης, και
- να αναμένετε ότι ο δράστης θα είναι υπεύθυνος για τη συμπεριφορά του.

Η βία που μπορεί να βιώσετε σε μια οικογενειακή σχέση δεν είναι **ΠΟΤΕ** σφάλμα σας.

Επικοινωνία με την αστυνομία

Εάν διατρέχετε κίνδυνο, καλέστε αμέσως την αστυνομία στο 000 (τρία μηδενικά). Η αστυνομία μπορεί να εκδώσει μια ειδοποίηση ασφάλειας κατά της ενδοοικογενειακής βίας η οποία παρέχει άμεση προστασία. Το άτομο που ενεργεί με βίαιο τρόπο πρέπει να φύγει από το σπίτι για 72 ώρες και να μην επικοινωνήσει με το προστατευόμενο άτομο με οιονδήποτε τρόπο.

Επικοινωνία με υπηρεσία αντιμετώπισης κρίσιμης κατάστασης

Ασφαλείς υπηρεσίες επικοινωνίας αν θέλετε να φύγετε ή να μιλήσετε για μια κατάσταση ενδοοικογενειακής βίας: Family Violence Response Centre (Κέντρο Άμεσης Δράσης για την Ενδοοικογενειακή Βία) στο 1800 015 188 ή μία από τις παρακάτω υπηρεσίες αντιμετώπισης κρίσιμων καταστάσεων.

Τεχνολογικές εφαρμογές

Διατίθενται διάφορες εφαρμογές για την παροχή πληροφοριών και στήριξης για όσους βιώνουν ενδοοικογενειακή βία. Για περισσότερες πληροφορίες πηγαίστε στο www.1800respect.org.au/help-and-support/safety-apps-for-mobile-phones/

Daisy

Daisy είναι μια εφαρμογή που έγινε από το 1800RESPECT. Διασυνδέει γυναίκες με χρήσιμους αριθμούς επικοινωνίας με υπηρεσίες. Οι πληροφορίες είναι προσβάσιμες μέσα από την εφαρμογή (αντί μέσα από πρόγραμμα αναζήτησης) για να επιτρέπεται η εμπιστευτικότητά.

Σημείωση: τα στοιχεία επικοινωνίας ήταν σωστά κατά το χρόνο της δημοσίευσης - Σεπτέμβριος 2018

Πού να αποταθείτε για βοήθεια

Εάν διατρέχετε κίνδυνο, καλέστε την αστυνομία στο 000 (τρία μηδενικά).

Ασφαλή βήματα για

υπηρεσίες άμεσης βοήθειας ή αντιμετώπισης κρίσιμων καταστάσεων 24/7: Family Violence Response Centre (Κέντρο Άμεσης Δράσης για την Ενδοοικογενειακή Βία) Στήριξη σε κρίσιμες καταστάσεις και παραπομπή σε ασφαλή στέγαση	1800 015 188 ή 9322 3555	www.safesteps.org.au
1800RESPECT Εθνική υπηρεσία παροχής συμβουλών για τη σεξουαλική κακοποίηση και την οικιακή και ενδοοικογενειακή βία	1800 737 732	www.1800respect.org.au
Sexual Assault Crisis Line (Γραμμή Κρίσιμων Καταστάσεων Σεξουαλικής Κακοποίησης) Υπηρεσίες στήριξης για θύματα και επιζώντες σεξουαλικής κακοποίησης	1800 806 292	www.secasa.com.au
Lifeline (Γραμμή Ζωής) 24ωρη στήριξη για την αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων και υπηρεσίες πρόληψης αυτοκτονίας	13 11 14	www.lifeline.org.au
Kids Helpline (Γραμμή Βοήθειας Παιδιών) Δωρεάν, προσωπική και εμπιστευτική τηλεφωνική και διαδικτυακή υπηρεσία παροχής συμβουλών όλο το 24ωρο 7 μέρες την εβδομάδα για νέους ηλικίας πέντε έως 25 ετών	1800 551 800	www.kidshelpline.com.au
Mensline (Γραμμή Αντρών) Τηλεφωνική και διαδικτυακή υπηρεσία παροχής συμβουλών για άντρες με οικογενειακά και συζυγικά προβλήματα	1300 789 979	www.mensline.org.au
Child Protection — South Division (DHHS) (Προστασία Ανηλίκων — Νότια Περιφέρεια) Καταγγελίες για κακοποίηση ή και βία κατά ανηλίκων	13 12 78	
Τοπικές υπηρεσίες		
The Orange Door Στήριξη γυναικών, παιδιών και νέων που βιώνουν ενδοοικογενειακή βία	1800 319 353	www.orangedoor.vic.gov.au
Peninsula Community Legal Service (Κοινωνική Νομική Υπηρεσία Peninsula) Επείγουσα νομική βοήθεια	1800 064 784 (03) 9783 3600	www.pclc.org.au
Djirra Υπηρεσία Παροχής Νομικών Συμβουλών και Πρόληψης Ενδοοικογενειακής Βίας για Αβορίγινες	1800 105 303	www.djirra.org.au
Jewish Care Υπηρεσίες στήριξης για την εβραϊκή κοινότητα	(03) 8517 5999	www.jewishcare.org.au
Connections — Uniting Care Ομάδες κοινωνικής στήριξης για θύματα και επιζώντες ενδοοικογενειακής βίας	(03) 9521 5666 Windsor (03) 8792 8999 Dandenong	www.connections.org.au
Moongala Women's Community House (Κοινωνικό Κέντρο Γυναικών Moongala) Κοινωνικός οργανισμός που προσφέρει διάφορες τάξεις χαμηλού κόστους για εκπαιδευτικά θέματα και θέματα γενικού ενδιαφέροντος, ομάδες αυτοβοήθειας και συμπαράσταση	(03) 9570 3468	www.moongala.org.au
Impact for Women (Στήριξη για Γυναίκες) Ένας τοπικός εθελοντικός οργανισμός που παρέχει βοήθεια σε γυναίκες και παιδιά που διαφεύγουν από την ενδοοικογενειακή βία μέσω οργανισμών στήριξης που παρέχουν στέγαση σε κρίσιμες καταστάσεις		www.impactforwomen.org.au

Άλλες υπηρεσίες στήριξης

In Touch Multicultural Centre Against Family Violence (Πολυπολιτισμικό Κέντρο Κατά της Ενδοοικογενειακής Βίας) Στήριξη και ενημέρωση μεταναστριών στη γλώσσα τους	1800 755 988 (03) 9413 6500	www.intouch.org.au
Elizabeth Morgan House Aboriginal Women's Service (Κέντρο Elizabeth Morgan - Υπηρεσία Αβορίγιινων Γυναικών) Στήριξη, στέγαση και πληροφόρηση για αυτόχθονες γυναίκες	(03) 9482 5744	www.emhaws.org.au
Emerge Women and Children's Support Network (Δίκτυο Στήριξης Γυναικών και Παιδιών) Ανεξάρτητος οργανισμός που παρέχει στέγαση και υπηρεσίες στήριξης σε γυναίκες και παιδιά σε μια κρίσιμη κατάσταση		www.emergesupport.org.au
No to Violence Men's Referral Service (Υπηρεσία Παραπομπών Αντρών «Όχι στη Βία») Τηλεφωνική παροχή συμβουλών και πληροφοριών για άντρες	1300 766 491	www.ntv.org.au
Victims of Crime Helpline (Γραμμή Βοήθειας για Θύματα Εγκληματικών Ενεργειών) Πληροφορίες, στήριξη και καθοδήγηση για τη διαχείριση των επιπτώσεων μιας εγκληματικής ενέργειας και η νομική διαδικασία	1800 819 817	www.victimsofcrime.vic.gov.au
Victorian Legal Aid (Υπηρεσία Νομικής Βοήθειας Βικτώριας) Δωρεάν νομική βοήθεια σε θύματα ή επιζώντες ενδοοικογενειακής βίας	1300 792 387	www.legalaid.vic.gov.au
Seniors Rights Victoria (Δικαιώματα Ηλικιωμένων Βικτώριας) Πληροφορίες και στήριξη για όσους βιώνουν ή φροντίζουν κάποιον που βιώνει κακοποίηση ηλικιωμένου	1300 368 821	www.seniorsrights.org.au
Τι είναι ΕΠΙΤΡΕΠΤΟ στο σπίτι; Ενημερωτικό υλικό για νέους που βιώνουν ενδοοικογενειακή βία		www.woah.org.au
Parentline (Γραμμή Γονέων) Υπηρεσία παροχής τηλεφωνικής στήριξης για την ανάθρεψη παιδιών για γονείς και φροντιστές παιδιών από τη γέννηση έως 18 ετών	13 22 89 Κάθε μέρα από 8πμ έως μεσάνυχτα	
South Eastern Centre Against Sexual Assault (SECASA) (Κέντρο Κατά της Σεξουαλικής Κακοποίησης Νοτιοανατολικής Περιοχής) Υπηρεσίες στήριξης για θύματα και επιζώντες σεξουαλικής κακοποίησης	1800 806 292 (03) 9594 2289	www.secasa.com.au
Better Place Australia (πρώην Υπηρεσία Διαμεσολάβησης και Παροχής Συμβουλών FMC) Οικονομικά προσιπές υπηρεσίες για μεμονωμένα άτομα, ζευγάρια και οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα ανάθρεψης παιδιών, συζυγικών σχέσεων ή οικονομικά προβλήματα	1800 639 523	betterplaceaustralia.com.au
Family Life (Γραμμή Οικογένειας) Κοινотικά προγράμματα και υπηρεσίες στήριξης	(03) 8599 5433	www.familylife.com.au
Directline Alcohol and Drug Counselling (Άμεση Γραμμή Παροχής Συμβουλών για Αλκοόλ και Ναρκωτικά) Εμπιστευτική συμβουλευτική υπηρεσία για αλκοόλ και ναρκωτικά και παραπομπές στη Βικτώρια	1800 888 236	www.directline.org.au
Relationships Australia (Υπηρεσία Συζυγικών Σχέσεων Αυστραλίας) Υπηρεσίες στήριξης συζυγικών σχέσεων για μεμονωμένα άτομα, οικογένειες και κοινότητες	1300 364 277	www.relationships.org.au
Centrelink Financial Information Service (Υπηρεσία Οικονομικών Πληροφοριών Centrelink) Δωρεάν υπηρεσία ενημέρωσης και εκπαίδευσης για οικονομικά θέματα	13 23 00	
Domestic Violence Resource Centre Victoria (Κέντρο Πληροφοριών για την Οικιακή Βία Βικτώριας) Πανπολιτειακό κέντρο πληροφοριών που στηρίζει εργαζόμενους και οικογένειες για τη βοήθεια απάλειψης της ενδοοικογενειακής βίας	(03) 8346 5200	www.dvrcv.com.au